



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS
COMITÊ INTERNO PARA ACOMPANHAMENTO DA EVOLUÇÃO DA
PANDEMIA DA COVID19

Nota técnica
Recomendação de aumento imediato de medidas de isolamento social
frente ao esgotamento da capacidade hospitalar em Pelotas e região

Pelotas, 31 de julho de 2020

Pelotas observou nos últimos dias um expressivo aumento no número de casos confirmados da COVID-19 e, nesta quinta-feira (30/07), ocupou quase a totalidade de seus leitos de Unidade de Terapia Intensiva (UTI). Dos 20 leitos de UTI do Hospital Escola da Universidade Federal de Pelotas (UFPEL), principal serviço de enfrentamento da epidemia nesse nível de complexidade destinados ao tratamento de COVID-19, 95% encontravam-se ocupados.

Importante destacar que as melhorias estruturais nas dependências do Hospital Escola em andamento, ainda que possam viabilizar novos leitos para o tratamento da COVID-19 nos próximos dias, tendem a esbarrar na falta de profissionais, em especial de médicos especialistas, tanto pela dificuldade de contratação quanto pelos afastamentos de saúde já observados.

Considerando a iminência do colapso do serviço hospitalar e as dificuldades de expansão destes serviços em curto e médio prazos, seja pelas limitações estruturais, seja pela carência de médicos, o Comitê UFPEL COVID-19 e o Comitê Interno do Hospital Escola recomendam a ampliação urgente das medidas de distanciamento social de forma a atingir um índice de isolamento social de 70%, por três semanas, a partir de 3 de agosto, no município e região.

As projeções indicam que, quanto mais no início da aceleração da curva epidêmica as medidas de isolamento social são implementadas, menor a necessidade de leitos e o número de óbitos. A tabela 1 apresenta projeções para o município de Pelotas relativas ao impacto do índice de isolamento social na demanda de leitos hospitalares e no número de óbitos.

Tabela 1. Projeções de óbitos e demanda de leitos hospitalares considerando 3 semanas de distanciamento iniciando no dia 3 de agosto de 2020.

Isolamento Social (R_t^{**})	Óbitos***	Enfermaria*	UTI*
45% (1,24)	266	172	76
65% (0,93)	209	90	40
70% (0,87)	198	80	34

*Projeção de número necessário de leitos no pico da epidemia de COVID-19

** Número de reprodução de novos casos de COVID-19

***Projeção do número de óbitos por COVID-19 até 31/12/20

Nas últimas quatro semanas, tanto em períodos de bandeira vermelha quanto em períodos de bandeira laranja, os níveis de isolamento social observados em Pelotas foram baixos, ficando em torno de 45% (Figura 1). Portanto, é preciso uma grande mobilização e articulação de apoio de todos os setores da sociedade para que seja possível alcançar os mesmos níveis de isolamento social que o município teve no início da pandemia. É importante uma comunicação eficiente para todos os públicos, que aponte para a gravidade da situação, indique o período proposto, estabeleça a meta de isolamento social e engaje toda a comunidade no alcance da meta.

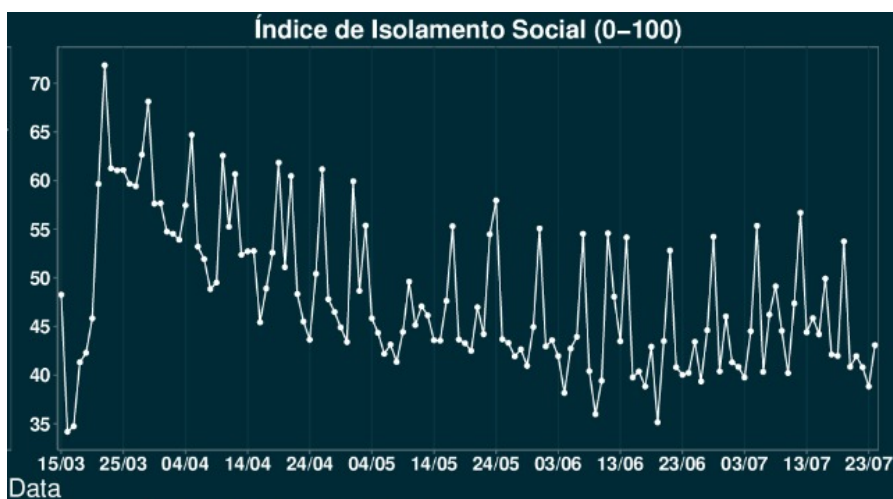


Figura 1. Percentual de isolamento social de Pelotas de acordo com o IME – USP

Além disso, considerando que as medidas de isolamento social acarretam grandes dificuldades, principalmente para as populações vulnerabilizadas, é necessário reforçar as medidas de proteção social como a distribuição de alimentos, produtos de higiene, máscaras e álcool em gel para proteção individual e, também, assegurar-lhes o atendimento por parte dos serviços de saúde e assistência social. Somente com adequada proteção social será possível garantir às populações vulnerabilizadas o direito ao isolamento social!

No momento inicial da pandemia, as medidas de isolamento social foram importantes para retardar a chegada da COVID-19 em nosso município e oportunizar a preparação para o enfrentamento do surto. Agora as mesmas medidas devem ser utilizadas para achatar a curva de casos, hospitalizações e óbitos.

COMITÊ INTERNO PARA ACOMPANHAMENTO
DA EVOLUÇÃO DA PANDEMIA DA COVID-19 - UFPEL

COMITÊ INTERNO PARA AÇÕES
DE ENFRENTAMENTO À PANDEMIA DO
CORONAVÍRUS - HE UFPEL/EBSERH COVID-19